

Из истории:

Вода! У тебя нет ни вкуса, ни запаха, тебя невозможно описать, тобой наслаждаются, не веря, что ты есть. Нельзя сказать, что необходима для жизни, ты сама и есть жизнь. Ты наполняешь нас, как радостью, которую не объяснить нашими чувствами, с тобой возвращаются к нам силы, с которыми мы уже простились. Ты самое большое богатство на свете!»

Антуан де Сент – Экзюпери.

На нашей планете всегда есть возможность оказаться в воде: она покрывает 71% земной поверхности. Поэтому древние греки умение плавать считали таким же обязательным, как умение читать.



Правила безопасного поведения на воде просты:

- Не ныряй в незнакомых местах;
- Не заплывай за буйки;
- Не устраивай игр в воде, связанных с захватами;
- Не плавать на надувных матрацах или камерах;
- Не купайся в нетрезвом виде.

ГИМС МЧС России по КЧР предупреждает, что каждый день вода уносит жизни в среднем 100 россиян.

Особую тревогу вызывает то обстоятельство, что четвертую часть тонущих составляют дети подростки до 16 лет.



ТЕЛЕФОНЫ СЛУЖБ СПАСЕНИЯ

Единый номер службы спасения
на всей территории России

112

Филиал Юр.ПСО РФ по КЧР

23-90-60

Карачаево-Черкесская
аварийно-спасательная служба

25-00-52

ГИМС МЧС России по КЧР



28-10-66



Главное управление МЧС
России по КЧР

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

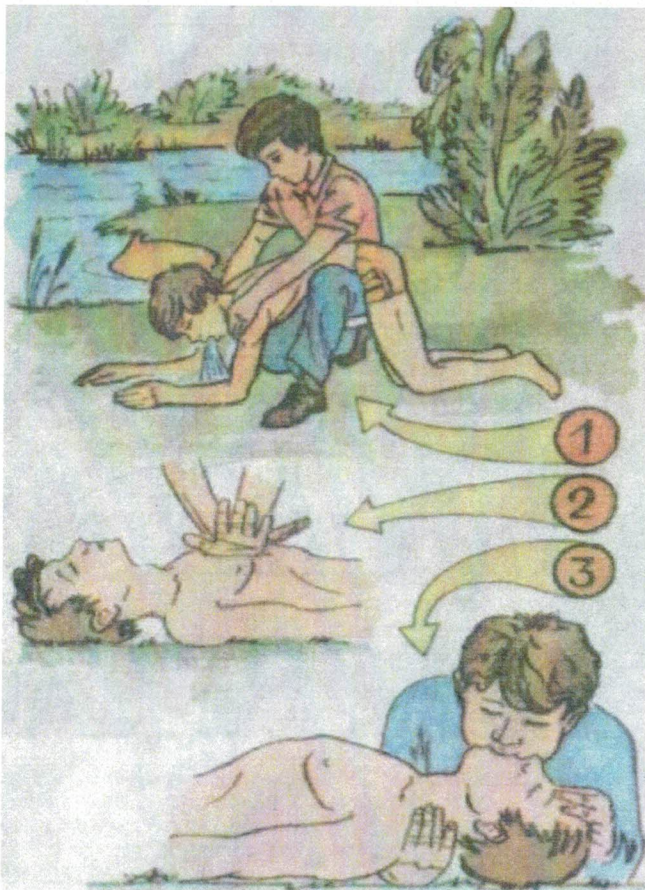
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



ГИМС МЧС России
по КЧР



ГИМС МЧС России по КЧР



Телефон «Горячей линии» ГИМС 25-00-52

Филиал Юр ПСО РФ по КЧР 23-90-60

РГБУ «КЧАСС» 28-10-52



Открытый водоем - это всегда риск.

И надо постараться сделать этот риск минимальным. Для начала прочитайте правила поведения на пляже, где ты собираешься отдыхать, они обычно вывешены на видном месте. Обратите внимание на ограничение купальных зон и знаки предупреждения об опасных местах. Старайся не купаться в незнакомом месте особенно в одиночку.

Теперь несколько советов:

- не ныряй в незнакомых местах;
- не заплывай за буйки;
- не устраивай на воде игры с захватами;
- не заплывай далеко на надувных матрасах, игрушках и камерах;
- не оставляйте без присмотра у воды младших братьев и сестер. Они могут оступиться и упасть в воду, захлебнуться волной или попасть в яму;
- не отплывай далеко от берега и не переплывай водоем на спор;
- если в воде у тебя начало сводить ногу (случилась судорога) - не паникуй. Погрузись с головой в воду и, распрямив ногу, сильно потяни рукой на себя за большой палец ступню сведенной ноги.



Что делать если на ваших глазах тонет человек?

УТОПЛЕНИЕ - закрытие дыхательных путей водой, илом, грязью. Гибель человека наступает в среднем через 4-5 мин. после погружения в воду. Каждый купальный сезон уносит десятки жизней взрослых и детей на водоемах Карачаево-Черкесской Республики.

Прежде чем броситься на помощь дай себе секунду на размышление. Нет ли рядом спасательного средства? Им может быть все, что увеличит плавучесть человека и что вы в состоянии до него добросить (спасательный круг, резиновый надувной матрас, камера, мяч и т.п.). Нет ли лодки? Можно ли позвать кого-то еще на помощь? Ободрив криком тонущего, вы идете на помощь.

Если Вы добираетесь до тонущего вплавь, надо максимально учитывать течение воды, ветер, расстояние до берега.

Приближаясь, старайтесь успокоить и ободрить выбившегося из сил пловца. Оказавшись с пострадавшим на берегу вызывайте по мобильному телефону на помощь **Службу спасения – 112.**